

ERNÄHRUNG UND ALTER – ERNÄHRUNG UND ALTERN:

Welche Bedeutung hat
Ernährung im Alter und im
individuellen Alterungsprozess?

6. Juli 2022

11:00 – 12:30 Uhr

Dreikönigskirche Dresden

Frau Prof. Dr. Andrea Henze



6. Juli

11:00 – 12:30

Dreikönigskirche, Haus der Kirche

Hauptstraße 23

01097 Dresden

Referentin: Frau Prof. Dr. Andrea Henze

Uni Halle / Wittenberg

Die LandesSeniorenVertretung für Sachsen e.V. lädt herzlich ein zum 2. Seminar in diesem Jahr. Gesunde Ernährung ist in jeder Lebensphase wichtig und beeinflusst unsere Gesundheit, erhält aber im Alter eine besondere Bedeutung.

Die Referentin, Frau Prof. Dr. Henze wird im Seminar mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeiten, welchen Einfluss die Ernährung auf unsere Körperfunktionen hat und wie sich ihre individuelle Wirkung im Alter vollzieht. Hat die Ernährung eine Wirkung auf mein Altern? Auf Krankheiten?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung definiert: „fit im Alter = gesund essen und besser leben“.

Diskutieren Sie am Mittwoch, den 6. Juli in der Dreikönigskirche Dresden gemeinsam mit uns!

Im Namen des Vorstandes

Dr. Rötraut Sawatzki

LSVfS e.V., Vorsitzende

Teilnehmerbeitrag: 15€ pro Person

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis zum 04.07.2022 mit Angabe Ihres Namens an unter:

LandesSeniorenVertretung für Sachsen

Könneritzstraße 7

01067 Dresden

Tel: 0351 – 8966 8438

Fax: 0351 – 8966 8437

E-Mail: geschaeftsstelle@lsvfssachsen.de



LANDESSENIORENVERTRETUNG
für SACHSEN

„Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes“