

#### Teilnehmerbeitrag:

20 €/Person

Im Teilnehmerbeitrag sind alle Tagungskosten enthalten, individuelle Verpflegungskosten tragen die Teilnehmer selbst.

#### Anmeldung:

Bitte geben Sie Ihre Teilnahmemeldung bis zum 11.03.2026 mit anhängendem Coupon an das

Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e.V.  
PF 1155  
02961 Hoyerswerda

Tel. 03571 – 407217

Fax 03571 – 407219

E-Mail: [bks@bks-sachsen.de](mailto:bks@bks-sachsen.de)

Web: [www.bks-sachsen.de](http://www.bks-sachsen.de)

Gestaltung & Druck: [www.werbemetzner.de](http://www.werbemetzner.de)

**Foto- & Werbestudio Metzner**

#### Wichtiger Hinweis

Mit der Teilnahme an unserer Veranstaltung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filmaufnahmen von Ihnen im Rahmen der Dokumentation dieser Veranstaltung und zu Werbezwecken in allen bekannten und unbekannten Nutzungsarten, zeitlich und räumlich unbegrenzt durch den Landkreis Meißen und das BKS genutzt werden dürfen. Sollten Sie mit der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.

Die von Ihnen angegebenen Daten (Adresse bzw. Institution) werden durch das Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e.V. gespeichert und weiterverarbeitet und ggf. unserem Fördermitgeber auf Verlangen zur Verfügung gestellt.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## „Babyboomer“ im Ruhestand

Chancen, Brüche, neue Wege



**Fachtag | 18. März 2026**  
**10.00 Uhr - 15.30 Uhr**

Haus an der Kreuzkirche | Mauersberger Saal  
An der Kreuzkirche 6 | 01067 Dresden

Fachtagung der Landesseniorenvertretung für Sachsen  
in der Kooperation mit dem Bildungswerk für  
Kommunalpolitik Sachsen e.V.

**LSVfS**  
Landesseniorenvertretung für Sachsen e.V.

**BKS**  
Bildungswerk für  
Kommunalpolitik  
Sachsen e.V.  
Bildung • Kompetenz • Service

# „Babyboomer“ im Ruhestand

## Chancen, Brüche, neue Wege

Der Übergang in den Ruhestand ist für Menschen der sogenannten „Babyboomer-Generation“ eine prägende Lebensphase. Während einige diesen Schritt als Chance für neue Freiheiten, Engagement oder Weiterarbeit erleben, ist er für andere mit Unsicherheiten, Brüchen in der Lebensbiografie oder finanziellen und sozialen Herausforderungen verbunden. Die Lebenslagen und Erwartungen der sogenannten Babyboomer sind dabei äußerst heterogen – geprägt von unterschiedlichen Erwerbs- und Wendebiografien, Gesundheitslagen und sozialen Netzwerken.

Der Fachtag nimmt diese Vielfalt bewusst in den Blick und beleuchtet, wie Kommunen und Träger Menschen im Übergang in den Ruhestand bedarfsgerecht begleiten können. Im Mittelpunkt stehen gute Praxisbeispiele aus Sachsen, kommunale und trägerseitige Ansätze der Übergangsbegleitung sowie Fragen der neuen Lebensgestaltung, der Weiterarbeit im Ruhestand und der Entwicklung kommunaler Übergangsberatungsstrukturen.

Die Veranstaltung bietet Raum für fachlichen Austausch, Vernetzung und Diskussion mit dem Ziel, tragfähige Unterstützungsstrukturen für diese wichtige Lebensphase weiterzuentwickeln.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, mit den Fachreferenten darüber zu diskutieren.

Heidrun Weigel  
Vorsitzende des LSVfS

Lutz Barthel LL.M.  
Geschäftsführer BKS

### Programm

9.30 Uhr  
Einlass

10:00-10:05 Uhr  
**Begrüßung und Einführung in den Fachtag**  
Heidrun Weigel  
Landessenorenvertretung für Sachsen e. V.

10:05-10:15 Uhr  
**Grußwort: Kommunale Perspektiven auf den Übergang in den Ruhestand**  
Nico Dittmann  
Bürgermeister der Stadt Thalheim/Erzgebirge  
Stellvertretender Präsident des Sächsischen Städte- und Gemeindetages

10:15-10:30 Uhr **Babyboomer in Zahlen**  
Max Uhlig  
Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB)

10:30-10:50 Uhr **Politische Perspektiven für Sachsen**  
Dr. Katharina Heisig  
Referentin, Sächsische Staatskanzlei  
Referat Demografie

10:50-11:25 Uhr **Übergangsbegleitung in der Praxis**  
Tom Motzek  
KÜR – Kompetenzzentrum Übergang in den Ruhestand (AWO)

11:25-12:00 Uhr **Unterstützung im Übergang – kommunale Erfahrungen**  
Mehrgenerationenhaus Plauen (angefragt)

12:00-13:00 Uhr **Mittagspause & Markt der Möglichkeiten**

13:00-14:30 Uhr | Foren (parallel)

**Forum I – Lebensgestaltung und neue Strukturen**

Tom Motzek  
KÜR – Kompetenzzentrum Übergang in den Ruhestand (AWO)

**Forum II – Weiterarbeiten im Ruhestand – Möglichkeiten und Rahmenbedingungen**

Oliver Herberger  
Deutsche Rentenversicherung

**Forum III Kommunale Übergangsberatung – Erfahrungen aus der Praxis**

Katrin Mimus & Jana Bircken  
Offene Seniorenarbeit, Sozialamt Leipzig

**14:30-15:15 Uhr Podiumsdiskussion: Erkenntnisse bündeln – Perspektiven für Kommunen und Träger**  
mit den Referentinnen und Referenten der Foren

**Moderation:** Dagmar Socher

Fachtagung der Landessenorenvertretung für Sachsen (LSVfS e.V.) in der Kooperation mit dem Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e.V. (BKS e.V.)

### Anmeldung

**Fachtag „Babyboomer“ im Ruhestand: Chancen, Brüche, neue Wege**

Dresden, 18.03.2026

Forum I    Forum II    Forum III

Ich nehme teil und bestätige, die Hinweise zu Foto- und Filmaufnahmen sowie Datenschutz gelesen zu haben.

Ich bin Mitglied im BKS e.V.

Kommune/Institution

Funktion

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Ort

Tel./Fax

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift